

Regulamin COVID SIŁOWNIA

1. W siłowni jednocześnie mogą przebywać maksymalnie 3 osoby zachowując 2m odległości od siebie.
2. Jeśli jesteś z tzw. grupy podwyższonego ryzyka, poinformuj o tym fakcie nasz personel. Zadbamy abyś mógł skorzystać z siłowni w godzinach mniej popularnych, bez obecności innych osób lub całkowicie zrezygnuj z siłowni.
3. W siłowni znajduje się dozownik z płynem do dezynfekcji dłoni.
4. W siłowni znajduje się płyn do dezynfekcji powierzchni, uchwytów, itp. Po każdym użyciu spryskaj i wytrzyj jednorazowym ręcznikiem miejsce które dotykasz.
5. Codziennie o godzinie 12:00 i 16:00 następuje dezynfekcja całej siłowni. W tym czasie korzystanie z siłowni jest zabronione.
6. Jeśli używasz do ćwiczeń maty, rekomendujemy używanie osobistej maty.
7. Osoby rażąco naruszające zasady bezpieczeństwa podlegają upomnieniu przez personel a w ostateczności zostaną poproszone o opuszczenie siłowni.